

おはようサイクリング 04.19 通常班(小川町道の駅)

本日のおはサイは、ビギナーと通常班の二手に分かれての開催です。4月に入り天候の具合も上々の日が続き、サイクリングにはもってこいの日和、いつものメンバーが集い、二班に分かれて出発です。参加メンバーの脚力は強力で、当方付いて行くのがやっとの状態。コースは、太郎右衛門橋から荒川 CR を通り、鳥羽井沼、都幾川沿いを走り、鎌形、嵐山溪谷裏を抜ける風光明媚で小さなアップダウンとワインディングのあるとても走りやすいコースです。片道約 40km の道のりを、途中休憩を入れて 2 時間半での到着。



健脚組の皆さんは速い、30 km/h オーバーで走る方ばかりなので既に皆さん寛いでおります。道の駅で暫く談笑の後、健脚組は、近くの仙元山をピストンしてから松郷峠を越えて帰るとのこと、三明さん先導のグループ 7 名は、来た道を折り返して戻ります。帰路は休憩無しの 1 時間 50 分弱、平均速度約 27 km/h のかなり速いペースとなりました。紅一点の彼女、いつも笑顔をありがとうございます。来週は筍堀??...

